

Hogy megelőzzük a bajt...

## Csontkovácsolás mindenkinek

Köztudott, hogy a csontkovácsolással milyen rendkívüli módon javulhat a mozgásszervi betegségek állapota, melynél csak egy dolog kezd egyre fontosabbá válni, hogy a megelőzésben talán még jelentősebb szerepe van a természetgyógyászat ezen formájának. Az Egerben élő és rendelő Kelemen István 16 éve kezdte el tanulni és gyakorolja magas szinten a csontkovácsolást, mely tudást Szlovákiában, Erdélyben és Németországban csak a beavatottaktól személyesen vehetett át.

***Az USA-ban már a TB által támogatott gyógymódként elfogadott csontkovácsolásra miért és kiknek lehet szüksége?*** - kérdeztük az ismert természetgyógyászt.

- Nem túlzás, de mindenkinek. Az egészségeseknek azért, hogy megelőzzék a korosodással együtt járó elkerülhetetlen mozgásszervi betegségeket. Egyszerűbb megelőzni, mint kezelni. A betegeknek pedig minél előbb kell elkezdni, annál hatékonyabb a gyógyulás.

***Eddig rendben, de meg tudjuk e fizetni?***

- Nem jelentős az a 6.000 Ft, amelybe egy kezelés kerül, melyből legfeljebb kettőre, nagyon ritkán háromra van szükség egy év alatt. Célszerű évente az ízületeket ilyen módon helyre tenni, mert ez a legtöbb, melyet az ember megtehet az egészségéért. Ebben szerepel egy radiesztféziás mérés a csontkovácsolás előtt, majd a 30-60 perces kezelés a hátiizomzat állapotától függően.

***Erre tényleg mindenkinek szüksége van, de mégis kiknek nem javallott?***

- Kivételt képeznek a kóros csonttritkulásban, továbbá az áttételes daganatos betegségekben szenvedők. Akik ennél többet kívánnak megtudni, azoknak készséggel állok rendelkezésre a **30/9784-843** illetve a **20/3168-983**-as számokon.

A fenti sorok írója életében először alávetette magát csontjai karbantartásának, mely után bátran állíthatom, hogy egy tévhit is eloszlott belőlem, mely arról szólt, hogy a csontkovácsolás fájdalommal járó kezelés. Bár a kovácsolás szó a kalapácsról, ütésről és a szikráról szól, de ebben az esetben az ízületek kimozgatása egyáltalán nem jár fájdalommal, sőt a végén egész testében megújult emberként léphetünk ki az Hotel Eger & Park-ban tevékenykedő Kelemen István (általános természetgyógyász, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta) ajtaján.

Honfi Gábor